

# St. Marien-Grundschule Greven

#### Montag, 08.12.2025

Vorspeise 2

Gurkensalat in Joghurt-Dill-Dressing (SE, ML, 2, 4)

Seelachsfilet (paniert) (GG, WZ, FI)

mit Rahmspinat (ML) SIO-Kartoffeln SIO-Kartoffeln

Dessert 1 (DGE zertifiziert) Pfirsich-Joghurt-Speise (ML)

Dessert 2 Frischobst

# Dienstag, 09.12.2025

Vorspeise 2 Rohkost

Menü 1 (Fleisch/Fisch)

Cevapcici (Rind) (GG, WZ, EI, SE)

mit Paprikasoße Ungarische Art (SL, 4)

BIO-Reis (KV)

Dessert 2 Frischobst

### Mittwoch, 10.12.2025

Vorspeise 1 (DGE zertifiziert) Rohkost

Menü 1 (Fleisch/Fisch) Hähnchenschnitzel Cordon Bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GG, WZ,

EI, ML, 1, 2, 16)

mit Rahmsoße (ML)

Dessert 1 (DGE zertifiziert) Frischobst

Dessert 2 Stracciatellaquark (ML)

# Donnerstag, 11.12.2025

Vorspeise 1 (DGE zertifiziert)

Bunter Krautsalat (grüne Paprika, Möhre) (SU, 2)

Menü 1 (Fleisch/Fisch)

Lasagne "Bolognese" mit Rinderhack (GG, WZ, EI, ML, SL)

Dessert 1 (DGE zertifiziert) Frischobst

Dessert 2 Götterspeise (mit Gelatine vom Rind) (KV, 12)

+ Soße mit Vanillegeschmack (ML)

# Freitag, 12.12.2025

Vorspeise 1 (DGE zertifiziert) Rohkost ✓ 📜

Lieblingsmenü 2 Pfannkuchen (ML, EI, GG, WZ)

mit Apfelmus (2)

Dessert 1 (DGE zertifiziert) Frischobst

Dessert 2 Bananen-Schoko-Kuchen (GG, WZ, EI, 12, 2)

# Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 7= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja,



