

St. Marien-Grundschule Greven

Montag, 15.12.2025

Mex. Gurkensalat (mit Kidneybohnen, Mais und Schnittlauch) in Vorspeise 1 (DGE zertifiziert)

Frischobst

Kräuterdressing (SE, 2, 4)

DGE-zertifiziertes Menü Hähnchenschnitzel (paniert) (GG, WZ)

mit Rahmsoße (ML)

Dessert 2

Dienstag, 16.12.2025

Rohkost Vorspeise 1 (DGE zertifiziert)

Menü 2 (vegetarisch) Pizza Margherita (ML, GG, WZ, 4)

Frischobst Dessert 1 (DGE zertifiziert) Dessert 2 Donut (GG, WZ, ML, SO)

Mittwoch, 17.12.2025

Rohkost Vorspeise 2

BIO-Spirellis (GG, WZ) Menü 1 (Fleisch/Fisch)

mit Bolognesesoße (Tomatensoße mit Rinderhack) (SL)

Dessert 1 (DGE zertifiziert) Orangen-Vanille-Creme (ML)

Dessert 2 Frischobst

Donnerstag, 18.12.2025

Rohkost Vorspeise 2

Lieblingsmenü Tortellini mit Spinat-Käsefüllung (GG, WZ, ML)

mit Tomatensoße (KV)

Dessert 1 (DGE zertifiziert) Frischobst Dessert 2 Milchreis (ML, 12)

mit Zimt und Zucker (KV)

Freitag, 19.12.2025

Krautsalat Klassisch (SU, 2) Vorspeise 2

Putenrostbratwurst (16) Menü 1 (Fleisch/Fisch)

mit brauner Senfsoße (SE)

Dessert 2 Frischobst

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 7= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja,













